

## rTMS(反復経頭蓋磁気刺激)療法 のご案内

### 1. rTMS療法の概要

反復経頭蓋磁気刺激(rTMS)療法はパルス磁場による誘導電流で神経細胞を刺激し、精神神経疾患の症状を改善させる治療法です。学会講習を受けた医師の指示で、1回約20分、週2~4回、4~6週間を1クールとして実施します。

### 2. 治療の実際

当院は磁気刺激装置にTAMAS(REMED社製)を使用、rTMSの中でも治療効果の高いとされるシートバーストモードを採用しています。医師の診察でrTMS療法適応の有無を評価し、刺激部位及び刺激強度を決めます。専用チェアに座り、前頭部に治療コイルを設置し、医師または看護師等の観察下で治療を行います。治療クールの終了については、医師が判断いたします。

### 3. 治療の適応

以下に該当する18歳以上の方が対象となります。

- ・精神神経疾患の診断を受けていること。  
(通院中の場合は主治医の紹介状が必要です。)
- ・適切な薬物療法でも改善が得られてないこと。  
(rTMS療法では薬物治療の継続は可能です。)

病状によっては医師の診察により、rTMS療法をお断りすることや、途中で終了することがあります。

### 4. 治療の有効性

rTMS療法の効果には個人差があり、すべての症状、すべての人が改善するような万能治療法ではありません。うつ病治療の例では、電気けいれん療法による抗うつ効果にはおよばないものの、薬物による治療効果とほぼ同等と考えられています。

### 5. 予測される副作用

重篤な副作用に、けいれん発作(0.1%未満)がありますが、抗うつ薬等によるけいれん誘発の危険率と比較して特別に高い訳ではありません。また、けいれんを繰り返す症例や、てんかんを新たに発症した症例の報告はありません。頭皮・頭部に痛みや不快感が生じる場合もありますが多くは刺激中に限定した副作用で、刺激強度の調整や慣れの効果によって軽減します。

### 6. 治療費用

当院では保険適応外診療(自費)のみとなります。  
1回・・・・・・・・・・4,900円(税込)  
※自立支援医療制度はご利用になれません。

### 7. 治療時間

原則、月、火、木、金曜日の16~17時。  
デイケアや診療時間によって治療できない場合があります。お電話による完全予約制です。



### 8. アクセス

東急田園都市線 南町田グランベリーパーク駅  
徒歩2分



〒194-0004

東京都町田市鶴間1-18-13

南町田駅前診療館 2F 又は 4F

いのうえ内科クリニック

TEL 042-706-2630 (2F)

042-850-7466 (4F)